

# Von einander lernen: Hier erfährt der Reiter vor allem von sich selbst

Ganzheitliche Kurse: Am Sonnenhang in Kreuztal darf das Pferd noch Pferd sein

Kreuztal. (hei) Ferien auf dem Reiterhof. Oder ein kurzer Galopp nach Feierabend. Das kann der Pferde-Freund überall dort erleben, wo Koppel, Stall und Zaumzeug bereit stehen. Der Kreuztaler Reiterhof am Sonnenhang geht da einen Schritt weiter: Selbsterfahrung und Persönlichkeitstraining durch den Reitsport.

„Unser Motto lautet: Oase für Pferd und Mensch“, erklärt Gabriele Krings, die den oberhalb von Eichen idyllisch gelegene Reitanlage zusammen mit Isabelle Banek leitet. Hier darf das Pferd noch Pferd sein und wird als Partner gesehen, nicht als Sportgerät. Acht perfekt ausgebildete Lehrpferde stehen hier für Seminare zur Verfügung. Dabei geht jedoch um mehr als nur die Fähigkeit, sich halbwegs grade im Sattel zu halten. „Reiten ist Teamwork.

Man ist aufeinander angewiesen, muss sich kennen lernen, reagieren und aufeinander abstimmen. Reiten ist Kommunikation und Persönlichkeitsbildung.“

Es scheint fast so: Reiter sind bessere Menschen. Jedenfalls bieten die beiden erfahrenen Trainerinnen jedem die Möglichkeit, seine eigenen Fähigkeiten in mehrfacher Hinsicht weiter zu entwickeln – auch und gerade Einsteigern.

## Mit sich selbst im Reinen sein

„Wer wirklichen Zugang zu einem Pferd finden will, muss seine innere Haltung abgleichen und mit sich selbst im Reinen sein. Die Tiere sind hochsensibel und spüren Unsicherheiten. Sie lassen sich nur von Reitern vertraulich führen, die das auch ausstrahlen können.“ Hier gilt es in den Kursen anzusetzen. Der Reiter soll möglichst lange an



Die Vierbeiner haben es am Sonnenhang gut. Leiterin Gabriele Krings spricht von einer „Oase für Pferd und Mensch“. Foto: SK

seinem Pferd Freude haben. Dazu gibt es artgerechte Haltung, hervorragende Trainingsmöglichkeiten und viel Abwechslung. 34 Boxen mit Auslauf, alle mit hochwertigen Gummimatten ausgestattet, wetterfesten Sandpaddocks und teilweise direktem Zugang zur Koppel stehen zur Ver-

fügung. Die Reithalle misst 20 mal 40 Meter, ist frostsicher und mit einer Beregnungsanlage ausgestattet. Über die gleichen Maße verfügt das Dressur Viereck. Der Außenreitplatz ist 30 mal 70 Meter groß und mit einem ganzjährig nutzbaren Textilbelag ausgestattet. Der schon die Ge-

lenke. Bereits Kinder werden so an den fairen und bewussten Umgang mit Pferden sowie an die korrekte Hilfestellung und Körperhaltung beim Reiten herangeführt. In Wochenendseminaren und Wochenkursen lernt der Gast alles, was er im Sattel wissen muss, aber auch, was er über sich selbst wissen sollte. Wer will, kann auf dem Hof übernachten oder bekommt Hotels in der Umgebung vermittelt. Sogar einen Pool gibt es auf dem Reiterhof am Sonnenhang. Isabelle Banek und Gabriele Krings haben sich mit dieser Anlage ihren Lebenstraum erfüllt. Sie möchten nichts anderes machen, als ihre eigene ganzheitliche Reiter-Philosophie zu vermitteln. Damit Mensch und Tier gleichermaßen Spaß aneinander haben und von einander lernen. Mehr Informationen dazu gibt es im Internet unter [www.reiterhof-am-sonnenhang.de](http://www.reiterhof-am-sonnenhang.de).